



# იუნასკოს ფონდი სპორტის დოკუმენტის აღმოფხვრისათვის

**ცენტრული სპორტი = ცენტრული საზოგადოება**

## დისცილინი

„სპორტში არ უნდა იყო მატყუარა. მენტალურად უნდა იყო უფრო ძლიერი. თუ ძალაან არ მოინდომება, დაუცემი და უფრო მეტი ძალისხმევა დაგჭრდება წამოსადგომად. უნდა ითამაშო ისე, როგორც შეგიძლია“.  
იანგ იანგი (მოციგურავე, ჩინეთი)

## ლიტერატურა

„ლიდერები და ჩემპიონები არ ხდებიან სპორტულ დარბაზებში. ისინი შექმნილი არიან იმისაგან, რაც მათ შინაგანად აქვთ, ესაა – სურვილი, ოცნება, ხელვა“.  
მუჰამედ ალი (მოკრივე, აშშ)

## ჩრდილი

„სპორტი არის საზოგადოების ყველაზე მეტად გამარტინანებელი ელემენტი. როცა ხაზზე დგები, ყველას ავანტიდება, რა ფერის ხარ, საიდან ხარ, მდიდარი ხარ თუ ლარიბი. სწორედ ისაა სპორტის ხიბლი, რომ არ გყოფს კატეგორიებად“.  
ფრენკ ფრედერიკი (სპრინტერი, ნამიბია)

## გადარი მუმარბა

„ეს არ არის ინდივიდუალური მუშაობა. ეს არის ის, თუ როგორ იღწვის ადამიანების ჯაზუფი ერთი მიზნისაკენ და ერთად აღწევენ დასახულ მიზანს.“  
სპელა ბიზიანი (კერლინგი, სლოვენია)

იცემისალური  
კაპიტალი

ინტელექტუალური  
კაპიტალი

ზონასური  
კაპიტალი

სრულიალური  
კაპიტალი

ეოპლინეალური  
კაპიტალი

ფიზიური  
კაპიტალი

## ჰატილება

„აკრძალული ნივთიერებების გამოყენება შედეგების გაუმჯობესების მიზნით არის თალღითური ქმედება, რომელიც არ აძლევს სპორტსმენს საშუალებას ჩაიხედოს სარკეში და თქვას „მე საუკეთესო ვარ“. ფრანციის ენიეგი (კალათბურთის მწვრთნელი, კამერუნი)

„სპორტი სცილდება მოედანს – ის არის გატაცების, ამბიციის და თავდადების ნაზავი, რაც აქსეპს სულს“. ქსიკუ კოლომარი (მდლეოსნობა, ესპანეთი)

## ჰანმრილება

„განათლება და სპორტი ჯანმრთელი საზოგადოების საყრდენია“. ჩეიტანო მარტინეს დე ირუჯო (მხედარი, ესპანეთი)

# ღოპინგის საფრთხეები



აჩალებაზრდების  
ნახევარზე  
მატება დოპინგის  
გამოყენება

დაინერ 14  
ცლამდე



უგალდება  
სკოლის  
სტუდენტების

35% იყავება  
პროტეინის  
დანამატებს

გამოკითხული თინაიჯარების

0%-ს სეზონა, რომ

სპორტსმენს ესაჭიროება  
შეღებაზების გასაუმჯობესებაში  
მაღიკამენების გამოყენება,  
რომ იყვნენ კოდეული უნარისა



დოპინგით  
დაინტენისაბულია  
აჩალებაზრდა  
სპორტსმენების

3 – 5%



## 3 – და 2

ზრდასრული აქამიდი  
და თინაიჯარი

ეთანემება, რომ პვეფის  
იმიჯზე ცუდად ისახება,  
როდესაც სპორტსმენს  
დოპინგზე გამოიძახა.



## სოციალური

- აგრძელებული ურთიერთობებს რეაციას და მიმღებებას;
- აგრძელებული ციცილების პერსონალისა;
- ახალი ურთიერთობების მიღებას;
- აცდებს თანამომლებისაგან იზოლაციას;
- ქმნის უარყოფითს იმიჯს;
- ქმნის დამოკიდებულებას.



## კუნძულობრივი

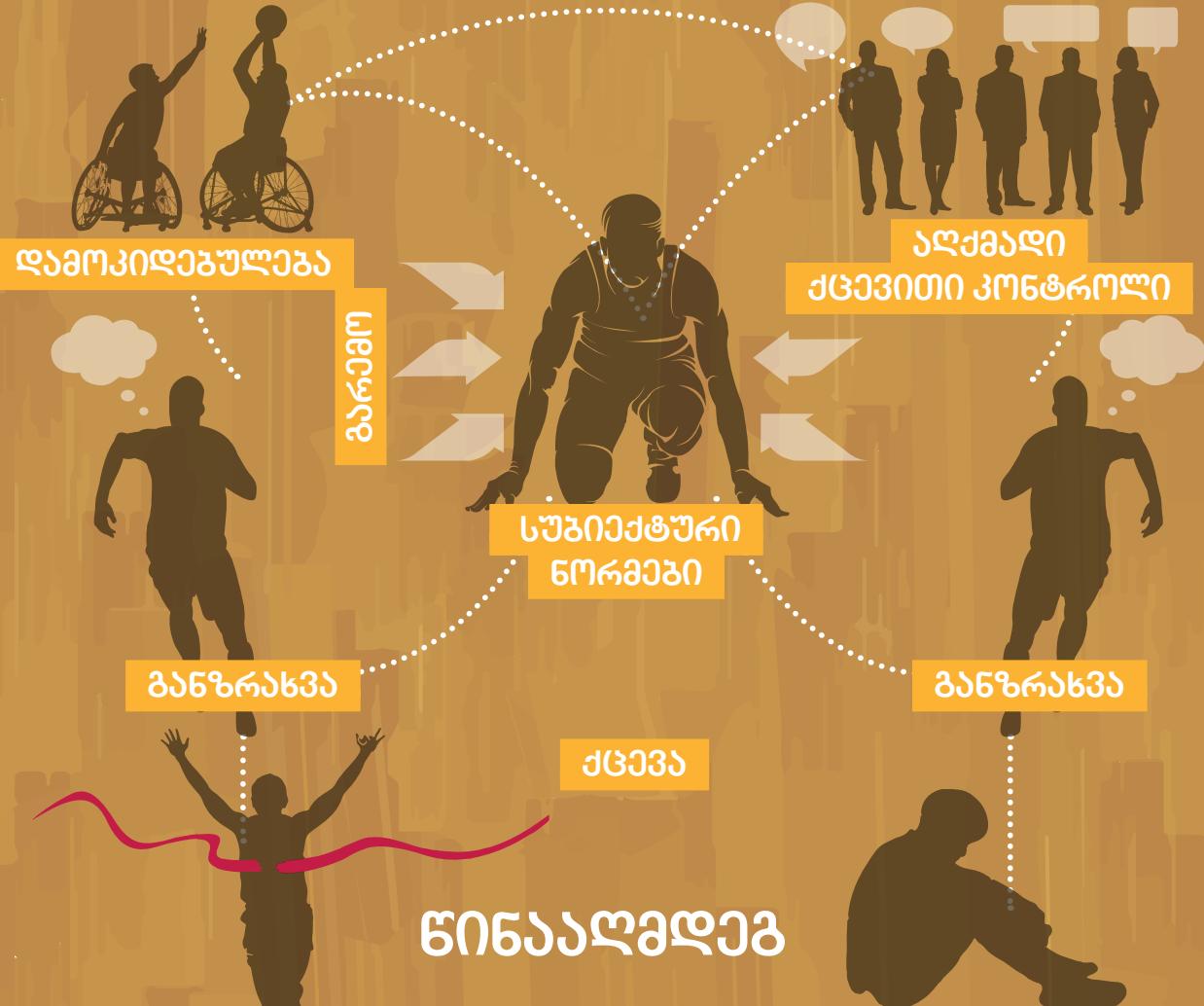
- მაღალი ართერიული წევა;
- ჰიპერტენზია;
- გულის ვაზიანის მომატებული რისკი;
- ღვიძლის დაავადებები;
- აგრძელება;
- დაპროცესი;
- გვირცევა.



# ცენტრი არჩევანის გაყიდვა



სპორტის აქცის ქალა შთააგონის, მოუტანის სისხალული და განვითაროს დადგინდი  
ღირებულებები, რაც იურისპურის მანძილის, მშვიდობის შემაგის ფანტაზი დავს.  
დოკუმენტი ამინის ამ ქალას, აუკრძალას სპორტის რეჟიმულიას“  
ირინა გოგოვა, იურისპურის გენერალური ღირებული დირექტორი



არა იარღიყობა ... ითამაშე სამართლიანად

# განათლება და გაძლიერება



## გააკოთვი განაცხადი იუნის 2014 ფორმული სპორტში ღოვანების აღმოფხვდის მიზნით

### დაფინანსების სამი პრიორიტეტული სფერო



ახალგაზრდულ და სპორტულ  
ორგანიზაციებზე ფოკუსირებული  
საგანვითარებლო პროექტები



აოლიტიკის  
განვითარების  
პროექტები



აარიგაბლობის და  
შასაქლებლობის  
განვითარების პროექტები

### შეიძლება გარემო მრავალი დაირენიშვნებული პირის კოდეტილირების საშუალებით

იუნის, მსოფლიო ათენ-ღოვანებური სააგენტო, ნაციონალური ხელისშეფლება, ნაციონალური  
ფედერაციები, სპორტსმენები, რეკრეაციული სპორტსმენები, მასეულებელები,  
სამართლის შტატი, თანამდებობის პირები, ასალგაზრდები

ღირებულებებზე  
დაუფლებული  
განათლება

სამოქმედო  
გეგმის  
პოლიტიკა

კასკადური  
ტრანსჩი და  
პროაგანდა

იდენტიფიკაცია  
და კარგი  
პრაქტიკა

გადახდეთ ჩვენი  
კარგი პრაქტიკის  
მაგალითებს  
პროექტების  
დიდობებისათვის



### ფორმულის პერიოდის ქვეყნები 2008-2014

- 56.41%
- 33.33%
- 37.5%
- 34%
- 81.81%



ნაირითხმა  
ფორმულის 30%-  
გვერდზე

